

日程表

期日	＜第 1 日＞ 12月5日(土)				＜第 2 日＞ 12月12日(土)				＜第 3 日＞ 12月13日(日)					
会場	博多の森テニス競技場 本部役員室				博多の森テニス競技場 テニスコート及び本部役員室				博多の森テニス競技場 テニスコート及び本部役員室					
時間	区分	時間(h)科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	役割	会場名	区分	時間(h)科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
7:00													7:00	
8:00													8:00	
9:00					1	9:00～11:00(2時間) 1-3 技術指導のポイント (グランドストローク・サーブ I ノーバウンドの処理 I)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹	博多の森 役員室	1	9:00～10:00(1時間) 1-7 メンタルトレーニング	講師:未定	博多の森 役員室	9:00	
10:00		10:00～11:00(1時間) 1-6 フィットネスとトレーニング	講師:田中京介	博多の森 屋内テニスコート					1	10:00～11:00(1時間) 1-8 アンチドーピング	講師:未定	博多の森 役員室	10:00	
11:00		11:00～12:00(1時間) 2-6 フィジカル/コーディネーショントレーニング	講師:田中京介	博多の森 屋内テニスコート	1	11:00～12:00(1時間) 1-4 マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)			3	11:00～12:00(1時間) 3-1 指導と評価 (初心者、初級者用指導案)	講師:松口友也	博多の森 役員室	11:00	
12:00	昼食				昼食				昼食				12:00	
13:00	1	13:00～14:00(1時間) 1-1 指導者の心得	講師:武藤弘樹 補助員:奥村	博多の森 役員室	1	13:00～14:00(1時間) 1-4 マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹	博多の森 役員室	3	13:00～14:00(1時間) 3-2 指導と評価(初心者初級者用指導 案の実行、評価)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹	博多の森 役員室	13:00	
14:00	1	14:00～16:00(2時間) 1-2 特性の歴史		博多の森 役員室	2	14:00～15:00(1時間) 2-1 技術(グランドストローク I)		博多の森 屋内テニスコート	2	14:00～16:00(2時間) 2-4 マッチへの対応 (導入のマッチ)		博多の森 屋外テニスコート	14:00	
15:00				2	15:00～16:00(1時間) 2-2 技術(サーブ I)	博多の森 屋内テニスコート				15:00				
16:00	1	16:00～17:00(1時間) 1-5 ルールと審判		博多の森 役員室	2	16:00～17:00(1時間) 2-3 技術(ノーバウンドでの処理 I)		博多の森 屋内テニスコート	2	16:00～17:00(1時間) 2-5 マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成 I)		博多の森 屋外テニスコート	16:00	
17:00									検定	検定	検定員: 松口友也	博多の森 役員室	17:00	
18:00													18:00	
19:00													19:00	
20:00													20:00	
21:00													21:00	
22:00													22:00	
時間数	合計	7 時間			合計	8 時間			合計	9 時間				
運営役員 名前・所属	木村光陽(福岡県ソフトテニス連盟)													

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。