

団体受賞者のみなさま



個人受賞者のみなさま



## <contents>

- ・ 賛助会員募集のお願いについて・・・1
- ・ 令和8年度福岡県スポーツ協会事業日程  
令和8年度福岡県スポーツ少年団事業日程・・・2
- ・ 第80回国民スポーツ大会 冬季大会・・・3-5
- ・ 令和7年度公益財団法人福岡県スポーツ協会表彰・・・6-10
- ・ スポーツ医科学 Q&A・・・11-12
- ・ 賛助会員一覧・・・13-14



公益財団法人福岡県スポーツ協会  
公式 Instagram はこちら

# 【賛助会員募集のお願い】

## 目的

(公財)福岡県スポーツ協会では、本会の趣旨にご賛同いただける賛助会員を募集しております。

福岡県の体育・スポーツの健全な発展に寄与することを目的として、地域体育協会・競技団体・学校体育団体などの加盟団体の活動に必要な経費の助成を行うなど、県内スポーツ界の競技力の向上と生涯スポーツの振興に努めています。これらの事業のより良い運営と活動の充実を図るため、皆様方にご協力・ご支援をお願いしております。

## 会費

(団体会員) 1口 **10,000円**から

(個人会員) 1口 **2,000円**から



公益財団法人福岡県スポーツ協会 HP



公益財団法人福岡県スポーツ協会は  
スポーツの力で SDGs 達成を目指します。

### 《問い合わせ先》

公益財団法人福岡県スポーツ協会

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2 丁目 1 番 4 号

TEL:092-629-3535 FAX:092-629-3536

E-mail : info@sports-fukuoka.or.jp

## 令和8年度福岡県スポーツ協会事業日程（4月～6月：14号6月発刊予定）

月	日	事業及び行事名	会場地
4	9（木）～10（金）	九州地区スポーツ協会連絡協議会①	鹿児島県
	10（金）	県スポ開催地事務担当者・競技担当者会議	アクション
	12（日）	パラタレント発掘事業開講式	県庁講堂
	14（火）	総合型地域スポーツクラブ事務局会①	アクション
	18（土）	タレント発掘事業開講式	アクション
	24（金）	加盟団体・準加盟団体理事長会議 加盟団体・準加盟団体懇親会	リーセントホテル
	24（金）	市町村スポーツ未来会議	アクション
5	7（木）	スポーツ医・科学委員会①	アクション
	12（火）	競技力向上委員会①	アクション
	13（水）	総合型地域スポーツクラブ事務局会②	アクション
	13（水）	スポーツ指導者協議会理事会①	アクション
	15（金）	総合型地域スポーツクラブ育成部会	アクション
	20（水）	普及開発委員会①	アクション
	21（木）	常務理事会①・理事会①	アクション
	24（日）	九ブロ（カヌー：S L・WW）	湧水町
	27（水）	総合型地域スポーツクラブ育成委員会	アクション
	29（金）	県スポ開催地担当者・説明会	アクション
6	9（火）	定時評議員会	アクション
	17（水）	体育・スポーツ研修報告会実行委員会	アクション
	20（土）	スポーツ指導者研修会①	アクション
	20（土）～21（日）	九ブロ（馬術）	熊本県
	24（水）	日本スポーツ協会定時評議員会	東京都
	28（日）	県民スポーツ大会オープニングフェス総合開会式	天神中央公園

## 令和8年度福岡県スポーツ少年団事業日程（4月～7月：14号6月発刊予定）

月	日	事業及び行事名	会場地
4	16（木）～17（金）	九州ブロックスポーツ少年団連絡協議会①	大分県
5	15（金）	スポーツ少年団常任委員会①、委員総会①	アクション
7	11（土）～12（日）	スポ少県内交流大会（軟式野球）	豊前市
	18（土）	スポ少県内交流大会（軟式野球）	豊前市
	23（木）	J G J Y 2026、九ブロスポ少大会結団式	アクション
	24（金）～26（日）	九州ブロックスポーツ少年大会	佐賀県
	25（土）～27（月）	九州ブロックスポ少交流大会（軟式野球）	福岡市

## 第80回国民スポーツ大会 青の煌めきあおもり国スポ冬季大会

1月31日(土)から2月8日(日)に青森県八戸市、三沢市でスケート競技会・アイスホッケー競技会が、2月14日(土)から2月17日(火)に青森県大鰐町でスキー競技が開催されました。本県からは選手、監督、本部役員合わせて総勢106名の選手団を派遣し、各競技で熱戦を繰り広げました。冬季大会終了時点における本県の成績は、男女総合成績で17位、女子総合成績で13位となりました。

### 【総合成績】

男女総合成績		女子総合成績	
順位	獲得点数	順位	獲得点数
17位	104.9点	13位	56.0点

### 【競技別順位・各得点】

競技名	順位	獲得点数
スケート	11位	74点
アイスホッケー	9位	20点
スキー	25位	10点

### 【8位以内入賞】

競技名	種別・種別	順位	氏名
スケート (フィギュア)	成年男子	5位	戸田 晴登(東洋大学)・松岡 隼矢(法政大学)
	成年女子	5位	江川 マリア(明治大学)・鴨井 彬莉(梅光学院大学)
	少年女子	8位	高原 奈々子(福岡女学院高等学校)・古賀 成珠(福岡県立福岡工業高等学校)
スケート (ショートトラック)	成年男子 500m	5位	播磨 亮汰(神奈川大学)
	成年男子 1000m	6位	垣波 武蔵(中京大学)
	成年男子 5000mR	7位	江平 昂太(神奈川大学)・垣波 武蔵(中京大学)
			馬場 雄大(関西学院大学)・井上 倫太郎(調剤師・1・1・1)
	成年女子 500m	7位	権丈 若葉(阪南大学)
	成年女子 1000m	6位	権丈 若葉(阪南大学)
	成年女子 5000mR	7位	古賀 あや(春日市立春日中学校(教))・権丈 若葉(阪南大学)
			山田 伸子(山田鍼灸院)・石田 望愛(九州産業大学)
	少年男子 1000m	2位	権丈 蒼太郎(東福岡高等学校)
少年女子 500m	3位	大原 陽菜(筑陽学園中学校)	
少年女子 1000m	1位	大原 陽菜(筑陽学園中学校)	
アイスホッケー	成年男子	7位	山本 海斗((株)トキワ)・ウィルソン 海(福岡県アイスホッケー連盟) 渡邊 佳鴻(九州旅客鉄道(株))・田村 音哉(東海大学) 内野 秀一(福岡県アイスホッケー連盟)・林田 光汰朗(東海大学) 高崎 祥((株)ビーイング)・平嶋 高太郎(法政大学) 矢野 健志朗(調剤師・1・1・1)・芹野 泰良マックスナー(法政大学) 井藤 貴大((株)福岡銀行)・大石 優斗(関西大学) 仲江 桜也(近畿大学)・梶谷 誠(関西学院大学) 道下 勇我(西南学院大学)・矢野 天衣朗(旭川医科大学)

【第80回国民スポーツ大会冬季大会福岡県選手団結団式】



【スケート競技（フィギュア）】



【スケート競技（ショートトラック）】



【スケート競技（スピード）】



【アイスホッケー競技】



【スキー競技】



## 令和7年度公益財団法人福岡県スポーツ協会表彰表彰式

令和8年3月7日(土)、福岡リーセントホテルにおいて令和7年度公益財団法人福岡県スポーツ協会表彰表彰式を開催し、本県スポーツの普及振興に寄与した、個人8名、スポーツにおいて抜群の成績をあげた14団体、個人42名に対し、服部知事(本協会会長)より表彰状と記念品を贈呈しました。さらに、公益財団法人日本スポーツ協会日本スポーツ少年団表彰を1名に伝達しました。

受賞された皆様は以下の通りです。(敬称略、年齢は令和7年12月31日現在)



個人代表：武田 徹 氏

### 【本県スポーツの普及振興に寄与し、その功績が顕著な個人】

氏名	年齢	表彰理由
もくだい りょうじ 目代 良児	65	<p>福岡県テニス協会及び九州テニス協会の競技委員長、重ねて両協会の理事、常務理事、理事長を歴任し同時に九州選手権、九州毎日選手権、九州室内選手権等九州地域及び福岡県における数々の主要トーナメント大会のディレクター、レフェリーとして大会運営の中心になり活躍した。また、平成13年(2001年)から開催の福岡国際女子テニス、平成29年(2017年)から毎年福岡で開催の全日本ベテラン選手権についてはリーダーとして現在まで毎年尽力し大会を成功に導いた。長きに渡り九州地域及び福岡県での大会開催、普及、強化、事業の企画運営などテニス協会の活動全般にわたり深く広く多大な貢献をし続けており、協会内外の関係各所からの人望、信頼も厚く、今後益々の活躍が期待されている。</p> <p>◎福岡県テニス協会理事長等(31年間)</p>
かねだ たくお 金田 拓郎	71	<p>平成17年から現在まで福岡県ウエイトリフティング協会理事として競技の普及活動に尽力している。指導者としても平成元年から令和3年まで、筑紫台高校ウエイトリフティング部顧問として選手育成に尽力し、全国入賞者を多く輩出した。卒業後に日本代表に選出された選手もあり、本県のスポーツ分野や本協会に理事、指導者の両面から大きく貢献した。</p> <p>◎福岡県ウエイトリフティング協会理事等(20年間)</p>
なかむら ちかよし 中村 近義	82	<p>宮若市に所在する宮田ジュニアソフトテニスクラブの指導者として、長年にわたりソフトテニスのジュニア世代における普及および競技力向上に尽力している。特に活動拠点が都市部ではなく過疎地でのチーム運営による普及・強化にもかかわらず、宮田地区から毎年のように有力選手を輩出。それらの実績をもって福岡県ソフトテニス連盟強化委員会ジュニア監督も兼務し、全国大会やその他の大会で様々な好成績を収めた。82歳という年齢もあり、高齢を理由に本年度で後進へ道を譲る意向を示されているため。</p> <p>◎福岡県ソフトテニス連盟強化委員会競技委員長等(30年間)</p>
おがた こういち 小形 公一	74	<p>福岡県バドミントン協会の理事として、長きに亘り諸事業の企画、運営に努められてきました。特に、筑後地区への普及、振興に尽力され、会員数の拡大に努められるとともに日本最高峰のS/Jリーグ、6,000人を超える選手が参加する全日本シニア選手権大会、更に、全日本障がい者選手権大会を久留米市に招致されました。また、将来を担うジュニアのための大会を平成30年度に創設され、全国から毎年600名以上の参加があり、選手強化にも貢献されています。これらの功績は極めて顕著であるため。</p> <p>◎福岡県バドミントン協会理事等(30年間)</p>
なかお ひろし 中尾 博	74	<p>平成12年(2000年)に、八女市内で活動していた(財)少林寺拳法連盟 八女支部の指導運営を引き継ぎ、指導者としての活動を開始、現在まで、活動歴26年となる長きにわたり、多くの拳士の育成に努めてきた。また、福岡県少林寺拳法連盟の筑後北ブロック理事も歴任され、福岡県における少林寺拳法の普及と発展に貢献されている。</p> <p>◎少林寺拳法連盟理事等(26年間)</p>
たけだ とおる 武田 徹	79	<p>日本を代表するテニス選手を輩出してきた門司ローンテニスクラブの活動に基盤を置き、テニス上級指導員の資格を取得し、早朝からジュニアの指導に携わり青少年の健全育成及び競技力向上に尽力してきた。平成2年からは北九州市テニス連盟理事に就任。特に平成22年からの4年間は理事長として組織の活性化に努めた。平成7年からは福岡県テニス協会常務理事に就任し、県内の競技活動を通じて、協会の発展・競技の普及に努めてきた。また、北九州市スポーツ協会(旧：北九州市体育協会)においても理事就任後、競技の普及振興・競技力向上に積極的に意見し、現在は監事として協会の健全運営に貢献し、北九州市スポーツ協会の充実発展に尽力。</p> <p>◎北九州市スポーツ協会理事等(35年間)</p>

うえの たかし 上野 貴士	74	福岡県馬術協会理事に就任後、昭和46年の福岡市馬術協会の設立に尽力するとともに、平成13年には同協会（福岡市馬術協会）の理事長を歴任し、全日本・国体に出場した競技者としての経験及び調教師としての経験を活かし、馬術競技の普及活動に尽力した。 ◎福岡市スポーツ協会評議員等（34年間）
かねこ ふみお 金子 文男	80	那珂川市スポーツ協会（旧：那珂川市（町）体育協会）にて、副理事長・理事長を務めたのち、副会長として24年間、那珂川市スポーツ協会の発展と社会教育の推進のため会長を補佐する。また、那珂川市バレーボール協会において、理事長・会長を歴任し各地域にクラブを誕生させ、社会体育の発展のみならず、バレーボールを通じ地域交流の輪を広げ、スポーツ振興に寄与してきた。現在も精力的に大会や講習会等を開催している。福岡県バレーボール協会中部地区会長を12年間努め、那珂川市のみならず福岡県のバレーボールの発展にも貢献する。以上のことから、永年地域、スポーツの普及・振興に努めた功績は多大であるため。 ◎那珂川市スポーツ協会副会長等（26年間）

## 【スポーツにおいて抜群の成績をあげた団体並びに個人】

（団体）

団体代表：ラグビーフットボール競技



団体名	表彰理由
福岡大学 陸上競技部	第109回日本陸上競技選手権大会リレー競技 女子4×100mR 優勝
日本経済大学 男子バスケットボール部	第3回全日本大学バスケットボール新人戦 男子 優勝
福岡大学附属大濠高等学校 バスケットボール部	SoftBank ウインターカップ2025 令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会 男子 優勝
第79回国民スポーツ大会バスケットボール競技会 少年男子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会バスケットボール競技会 少年男子 優勝
第79回国民スポーツ大会自転車競技会 女子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会自転車競技会 女子チームスプリント 優勝
第79回国民スポーツ大会柔道競技会 少年男子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会柔道競技会 少年男子 優勝
中村学園女子高等学校 剣道部	令和7年度全国高等学校総合体育大会剣道大会 第72回全国高等学校剣道大会 女子団体 優勝
第79回国民スポーツ大会剣道競技会 少年男子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会剣道競技会 少年男子 優勝
第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会 福岡県男子代表	第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会 第1ブロック(男子) 優勝
第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会 福岡県女子代表	第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会 第3ブロック(女子) 優勝
第16回全国中学生ラグビーフットボール大会 福岡県女子代表	太陽生命カップ2025 第16回全国中学生ラグビーフットボール大会 都道府県代表女子の部(カップリーグ) 優勝
第79回国民スポーツ大会ラグビーフットボール競技会 福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会ラグビーフットボール競技会 競技別天皇杯 優勝
第79回国民スポーツ大会ボウリング競技会 成年男子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会ボウリング競技会 成年男子団体2人チーム 優勝
第79回国民スポーツ大会ボウリング競技会 成年男子福岡県選手団	第79回国民スポーツ大会ボウリング競技会 成年男子団体4人チーム 優勝

## (個人)

氏名	年齢	表彰理由	氏名
いのうえ ののみ 井上 暖乃美	17	沖学園高等学校	2025ISU 世界ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会 女子 3000m リレー 第 3 位
			第 72 回全日本都道府県対抗ショートトラックスピードスケート競技会 少年女子 1000m、少年女子 1500m 優勝
			第 79 回国民スポーツ大会スケート競技会ショートトラック 少年女子 1000m 優勝
むた あおい 牟田 蒼	18	福岡県立筑紫丘高等学校	令和 7 年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 第 93 回日本高等学校選手権水泳競技大会 競泳競技男子 100m 平泳ぎ 優勝
たけはら ひでかず 竹原 秀一	21	東洋大学	第 79 回国民スポーツ大会水泳競技会競泳 成年男子 100m 背泳ぎ 優勝
すずき さとみ 鈴木 聡美	34	(株)ミキハウス	第 79 回国民スポーツ大会水泳競技会競泳 成年女子 100m 平泳ぎ 優勝
きりあけ てるこ 桐 明 輝子	29	(公財) 福岡県スポーツ協会	2025ICF カヌースプリント世界選手権大会 WC-1 200m・5000m 出場
			令和 7 年度 SUBARU 日本カヌースプリント選手権大会 XC-2 500m 優勝
いまむら このか 今村 好花	15	太宰府市立太宰府東中学校	第 71 回通信陸上競技大会福岡県大会 女子 100mMH 優勝(中学校日本新記録)
			令和 7 年度全国中学校体育大会第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会 女子共通 100mH 優勝(中学校日本新記録)
			JOC ジュニアオリンピックカップ第 56 回 U16 陸上競技大会 U16 女子 100mYH 優勝
しんの ともひろ 真野 友博	29	(株)クラフティア	東京 2025 世界陸上競技選手権大会 男子走高跳 出場
たかしま まおこ 高島 真織子	26	(株)クラフティア	東京 2025 世界陸上競技選手権大会 女子三段跳 出場
			第 79 回国民スポーツ大会陸上競技会 成年女子三段跳 優勝
うえだ ももね 上田 百寧	26	(株)ゼンリン	東京 2025 世界陸上競技選手権大会 女子やり投 出場
やない あやね 柳井 綾音	22	立命館大学	東京 2025 世界陸上競技選手権大会 女子 20km 競歩 出場
いでた りゅうのすけ 出田 隆之助	15	行橋市立中京中学校	令和 7 年度全国中学校体育大会 第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子 3000m 優勝
いまいずみ けん 貴 今泉 堅貴	24	内田洋行 AC	第 79 回国民スポーツ大会陸上競技会 成年男子 300m 優勝
くろき かいと 黒木 海翔	20	中央大学	第 79 回国民スポーツ大会陸上競技会 成年男子 100m 優勝
こまつ みさき 小松 美咲	17	中村学園女子高等学校	第 41 回 U20 日本陸上競技選手権大会 女子 800m 優勝
こじょう ゆうま 古城 佑馬	18	豊国学園高等学校	令和 7 年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会 第 79 回全国高等学校ボクシング選手権大会 男子ライト級 優勝
			第 79 回国民スポーツ大会ボクシング競技会 少年男子ライト級 優勝
なかやま せいや 中山 聖也	19	駒澤大学	第 79 回国民スポーツ大会ボクシング競技会 成年男子バンタム級 優勝
なかやま そうた 中山 颯太	22	駒澤大学	第 79 回国民スポーツ大会ボクシング競技会 成年男子ライト級 優勝
いわい せいや 祝 聖哉	24	大橋ボクシングジム	第 79 回国民スポーツ大会ボクシング競技会 成年男子ウェルター級 優勝
あんどう しゅうすい 安藤 周粋	20	九州国際大学	令和 7 年度第 71 回全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会 男子 109kg 級 優勝

まつばら たつと 松原 尊	19	福岡大学	令和7年度第71回全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会 男子61kg級 優勝
まつばら あつと 松原 敬	17	福岡県立八幡中央高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 高松宮賜旗第72回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 男子61kg級 優勝
つるた りなこ 鶴田 利菜子	17	福岡県立光陵高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 第27回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会 女子49kg級 優勝
つる あおい 鶴 葵衣	18	祐誠高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会 秩父宮記念杯第76回全国高等学校対抗自転車競技選手権大会 第70回全国高等学校自転車道路競走中央大会 女子1kmタイムトライアル・女子スプリント 優勝
			第79回国民スポーツ大会自転車競技会 女子スプリント 優勝
いけだ みずき 池田 瑞紀	21	早稲田大学	第79回国民スポーツ大会自転車競技会 女子ロードレース・女子スクラッチ・女子1kmタイムトライアル 優勝
かきた まほ穂 垣田 真穂	21	早稲田大学	第79回国民スポーツ大会自転車競技会 女子ポイント・レース 優勝
うば さんしろう 姥 三士郎	18	東福岡高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 男子90kg級 優勝
こが りゅうのすけ 古賀 龍之介	17	久留米市立南筑高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 男子60kg級 優勝
たけした ともや 竹下 智哉	18	福岡大学附属大濠高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 男子100kg級 優勝
			2025年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 男子100kg級 優勝
しかま ななみ 鹿釜 奈々美	18	久留米市立南筑高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 女子57kg級 優勝
たかはし よしの 高橋 南乃	18	大牟田高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 女子70kg級 優勝
ふじた まきとら 藤田 将虎	15	福岡市立和白中学校	令和7年度全国中学校体育大会 第56回全国中学校柔道大会 男子73kg級 優勝
ひがしやま じゅな 東山 珠那	15	福岡市立板付中学校	WBSC U15 女子ソフトボールワールドカップ 優勝
もり はやと 森 大颯	18	福岡大学附属大濠高等学校	令和7年度全国高等学校総合体育大会剣道大会 第72回全国高等学校剣道大会 男子個人 優勝
よしだ ゆうご 吉田 悠悟	16	柳川高等学校	U18男子 アウトドア・コンパウンド部門 マッチラウンド(15射) (日本U18新記録)
やまぐち まなみ 山口 愛未	17	久留米市立久留米商業高等学校	U18女子 アウトドア・コンパウンド部門 マッチラウンド(15射) (日本U18新記録)
かねがえ みちゆき 鐘ヶ江 道雪	15	久留米市立青陵中学校	2025年全国日本小中学生アーチェリー大会 コンパウンド部門小中学生男子30m 優勝
かやま あやね 香山 綾音	13	北九州市立本城中学校	2025年全国日本小中学生アーチェリー大会 コンパウンド部門小中学生女子30m 優勝
うちだ ゆう 内田 優	21	福岡大学	第64回全日本学生なぎなた選手権大会 女子個人 優勝
みとま そうた 三苦 総太	18	屋久島おおぞら高等学校	第79国民スポーツ大会ボウリング競技会 少年男子個人戦 優勝
ひろよし ゆりな 廣吉 優梨菜	15	福岡第一高等学校	第79国民スポーツ大会ゴルフ競技会 女子 優勝
ふくしま やよい 福島 弥生	38	ミコフィット・ライフ整骨院	第12回ワールドゲームズ 2025年成都大会 トライアスロン競技 女子デュアスロン 第7位、2×2 ミックスリレー 出場
ほあし わたる 帆足 航	16	福岡舞鶴高等学校	スズキジャパンカップ2025 第42回全日本総合エアロビック選手権大会 ジュニア男子シングル部門 優勝

## 【令和7年度(公財)日本スポーツ協会日本スポーツ少年団被表彰者】

氏名	年齢	表彰理由
ひらやま 平山 秀幸 ひでゆき	71	平成3年から瓦田ジュニアソフトでソフトボールの指導を始め、平成9年から監督として地域の子どもたちの指導に熱心にあたった。平成15年に後身の大野ジュニアソフトの初代監督に就任し、創設時から現在に至るまで団活動に携わり指導に当たっている。大野ジュニアソフトでは代表及び監督として練習の指導だけではなく、団行事の開催、また市内各種事業への協力、団運営も積極的に行ってきた。一昨年度、監督を勇退したが、今もなお指導者として子どもたちにソフトボールの楽しさと礼儀を教え続けている。大野城市ジュニアソフトボール連盟においても、副会長、会長を務め、大野城市のジュニアソフトの活性化と発展に非常に尽力した。また、大野城市スポーツ少年団においては、常任委員として長年の指導者としての経験と知識を活かし大野城市スポーツ少年団の発展に寄与した。



個人代表：いまむら 今村 好花選手（陸上競技）



謝辞：ふくしま 福島 弥生選手（トライアスロン競技）



個人受賞者のみなさま



団体受賞者のみなさま



# スポーツ医科学 Q&A

【運動意欲・やる気について（モチベーション）】

**選手**：コーチ、最近どうも練習にやる気が出ません…。

動意欲って、どうして変わるんですか？

**コーチ**：運動意欲（モチベーション）は、体や心の状態、周囲の環境など、

さまざまな要因によって大きく変化するんだ。

誰にでも意欲が高いときもあれば、低いときもあるよ。

## 『運動意欲はなぜ変わる？』

### ◆ 運動意欲に影響する主な要因

#### ① 身体的要因

- ・ 疲労
- ・ 睡眠不足
- ・ 栄養状態
- ・ 怪我

#### ② 心理的要因

- ・ 不安
- ・ プレッシャー
- ・ 自己効力感  
(自分ならできるという感覚)

#### ③ 環境的要因

- ・ 練習のマンネリ化
- ・ 人間関係
- ・ 応援やサポートの有無

#### ④ 目標の質

- ・ 目標が明確か
- ・ 達成可能な目標か

これらが4つの要因が複雑に影響しあいながら、運動意欲は変化する！

### ◆ モチベーションの2つのタイプ

運動意欲は大きく **2種類** に分けられる。



※長く安定したパフォーマンスにつながりやすいのは**内発的動機づけ**とされている。

### ◆ やる気を高めるための工夫

#### ☑ 小さな成功体験を積む

「できた」という実感が自信につながる。

#### ☑ 明確で達成可能な目標を設定する

例・今日はこのタイムを目指す

・今日はフォームを1つだけ意識する。

#### ☑ 練習の意味を理解する

「なぜこの練習をするのか」を理解すると意欲が高まる。

#### ☑ コンディション管理

睡眠・栄養・疲労管理は意欲を支える土台。

#### ☑ 仲間やコーチとの良いコミュニケーション

人から認められることで意欲が高まる。



『やる気が下がったらどうすればいい？』

自分を責めすぎないこと。

①原因を探す（疲れ？ストレス？人間関係？）

②練習の負荷を一時的に下げる

③コーチや仲間、相談できる人に話をしてみる

④気分転換をする

※注意：無理に追い込みすぎると逆に**怪我**や**燃え尽き**に繋がる。

## ❓『運動意欲（やる気）が続かないのは甘えなの？』

→運動意欲は“スキル”で、トレーニングで伸ばせる。（人によって生まれつきの差もある）

### ✦運動意欲を高めるポイント

目標設定 ・ 行動管理 ・ 心の切り替え ・ 周囲のサポート

甘えではなく、**取り組み方の問題**と考えた方がよい

## ❓『プレッシャーで運動意欲（やる気）が出にくくなることもある？』

→プレッシャーは適度なら集中力を高めるけれど、過度になると意欲やパフォーマンスを落とすことがある。

### ✦プレッシャーへの対処法

 **腹式呼吸** ゆっくりと深い呼吸で心身の緊張を和らげる。

 **ルーティンの実施** 試合前の決まった動作を行うことで心を落ち着かせる。

 **ポジティブセルフトーク** 「自分ならできる」といった前向きな言葉で自信を高める。

 **成功イメージ**（イメージトレーニング）成功している場面を具体的に思い描き、良い動きをイメージする。

### ✦運動意欲と競技力の関係

#### “意欲が高い”

- ・技術習得が早くなる
- ・集中力が高まる
- ・練習量が増える
- ・判断力が上がる

運動意欲をうまく保つことも  
コンディショニングのひとつ。

#### 『普段から運動意欲を保つために大切なこと』

- ① 自分の目標や「なぜ競技をするのか」理由をわすれないこと
- ② 体調や生活リズムを整え、コンディションを維持すること
- ③ 悩んだときに相談できる人や環境をつくっておくこと

#### “意欲が低い”

- ・怪我のリスクが高くなる
- ・ミスが増える

### ✦運動意欲（やる気）

「生まれるもの」ではなく「育てるもの」

→ 意欲をコントロールする力も、一流アスリートに必要な力である。

## 運動意欲（やる気）を高めたいとき

スポーツ心理学の専門家 → 心の面から競技を支えるサポートをしてくれる。

≪ 目標設定 ・ メンタルスキルの向上 ・ ストレスへの対処 ・ 意欲の維持など ≫

(公財)福岡県スポーツ協会賛助会員のご紹介

〈順不同、敬称略〉

アークメディカルジャパン(株)	黒崎播磨(株)	西鉄ウェルネス(株)	(株)松本組
(株)アーチ電工	コゲツ産業(株)	西鉄ビルマネージメント(株)	(株)丸ふじ
(株)RKB毎日ホールディングス	五常物産(株)	西日本技術開発(株)	ミズノ(株)九州支社
相光石油(株)	西部ガスホールディングス(株)	西日本空輸(株)	溝江建設(株)
アイズ・トータルボディステーション	西部ガス都市開発(株)	(株)西日本高速印刷	名鉄観光サービス(株)福岡支店
赤穂印刷(株)	(株)ザザホラヤ	(株)西日本シティ銀行	モリタ企画産業(株)
(株)浅羽製作所福岡支店	佐藤産業(株)	(株)西日本新聞社	安川コントロール(株)
(株)朝日新聞社	(株)サニックスホールディングス	西日本鉄道(株)	(株)安川電機
(株)アスカ	三栄ビルサービス(株)	西日本プラント工業(株)	柳原機鋼(株)
(株)礎建設	三光(株)	日九興産(株)	(株)山本工作所
有限会社井手時計店	(株)サンミリオン	(公財)日本ラグビーフットボール協会 JAPAN BASE 事業推進室	吉川工業(株)
稲員興産(株)	(株)JTB 福岡支店	(株)博運社	吉武産業(株)
岩坂電気工事(有)	清水建設(株)九州支店	半田建設(株)	(株)読売新聞西部本社
岩崎建設(株)	(株)新出光	久野印刷(株)	若築建設(株)九州支店
(株)宇治川商店	新出光不動産(株)	日之出水道機器(株)	(株)レッツスポーツ
エア・ウォーター・マテリアル(株)	シンコー(株)	(株)ヒライ	(公財)北九州市スポーツ協会
(株)エコア	新善テック(株)	(株)ヒロカネ	(公財)福岡市スポーツ協会
NHK福岡放送局	NPO法人スポーツジャパン日本競技スポーツ支援機構	(株)ファビルス	大牟田市体育協会
(株)MIT	(株)正興電機製作所	フィネクトパートナーズ株式会社	(公財)久留米市スポーツ協会
(株)エルテックス・ヨシダ	(株)セクト坂口	(株)福岡銀行	(一社)直方市体育協会
大塚製菓(株)	(株)設備保守センター	(公財)福岡県学校給食会	(一社)飯塚市スポーツ協会
(株)オンワード樫山福岡支店	(株)ゼンリン	福岡県商工会連合会	NPO 法人田川市スポーツ協会
(株)九建	第一交通産業(株)	福岡商工会議所	柳川市体育協会
KBCグループホールディングス(株)	ダイヤモンド秀巧社印刷(株)	福岡地所(株)	八女市体育協会
九州高圧コンクリート工業(株)	(株)高田工業所	福岡スポーツマンクラブ	筑後市スポーツ協会
九州自動車リース(株)	(株)竹中工務店九州支店	福岡大学	大川市スポーツ協会
九州電気産業(株)	医療法人(社)筑水会	(株)福岡放送	行橋市体育協会
九州電工ホーム(株)	(株)筑邦銀行	福岡リーセントホテル	豊前市スポーツ協会
九州電力(株)	(株)地工	福三商工(株)	(一社)中間市スポーツ協会
九州木材工業(株)	(株)TVQ九州放送	(株)福設	(一社)小郡市スポーツ協会
九州旅客鉄道(株)	(株)電気ビル	福高観光開発(株)	(一社)筑紫野市スポーツ協会
九築工業(株)	TOTO(株)	(株)福東電設	(一社)春日市スポーツ協会
(株)クラフティア	(株)ドミックスコーポレーション	(株)ふくや	(公財)大野城市スポーツ協会
九電産業(株)	トヨタ自動車九州(株)	(株)不動産SHOPナカジツ	(一社)宗像市スポーツ協会
(株)Q-mast	(株)にしけい	(株)ポータル	(一社)太宰府市スポーツ協会

NPO 法人古賀市スポーツ協会	福岡県レスリング協会	二丈カントリークラブ	若宮ゴルフクラブ
福津市スポーツ協会	福岡県ウエイトリフティング協会	伊都ゴルフ倶楽部	茜ゴルフクラブ
うきは市スポーツ協会	福岡県ハンドボール協会	志摩シーサイドカンツリークラブ	福岡レイクサイドカントリークラブ
宮若市体育協会	福岡県自転車競技連盟	筑紫ヶ丘ゴルフクラブ	ザ・クラシックゴルフ倶楽部
嘉麻市スポーツ協会	福岡県ソフトテニス連盟	ザ・クイーンズヒルゴルフクラブ	JR内野カントリークラブ
朝倉市体育協会	(一社)福岡県卓球協会	福岡雷山ゴルフ倶楽部	ミッションバレーゴルフクラブ
みやま市スポーツ協会	(一社)福岡県軟式野球連盟	門司ゴルフ倶楽部	臯月ゴルフ倶楽部竜王コース
糸島市スポーツ協会	福岡県相撲連盟	若松ゴルフ倶楽部	福岡県高等学校ゴルフ連盟
(一社)那珂川市スポーツ協会	福岡県馬術連盟	小倉カンツリー倶楽部	九州ゴルフ練習場連盟
糟屋郡スポーツ協会	福岡県フェンシング協会	玄海ゴルフクラブ	福岡県中部地区バレーボール協会
遠賀郡体育協会	福岡県柔道協会	福岡国際カントリークラブ	久留米市バレーボール協会
嘉穂郡体育協会	(一社)福岡県ソフトボール協会	周防灘カントリークラブ	北九州市バレーボール協会
三井郡体育協会	福岡県バドミントン協会	京都カントリー倶楽部	
三潴郡スポーツ協会	福岡県弓道連盟	チサンカントリークラブ遠賀	
八女郡スポーツ協会	福岡県ライフル射撃協会	勝山御所カントリークラブ	
田川郡社会体育振興協会	(公社)福岡県剣道連盟	チェリーゴルフクラブ 小倉南コース	
京都郡スポーツ協会	(一社)福岡県ラグビーフットボール協会	九州ゴルフ倶楽部 八幡コース	
築上郡スポーツ協会	福岡県アーチェリー協会	小郡カンツリー倶楽部	
小竹町体育協会	(一社)福岡県空手道連盟	太宰府ゴルフ倶楽部	
鞍手町体育協会	福岡県銃剣道連盟	夜須高原カントリークラブ	
筑前町体育協会	福岡県クレー射撃協会	有明カントリークラブ	
福岡県スケート連盟	福岡県なぎなた連盟	筑紫野カントリークラブ	
福岡県アイスホッケー連盟	福岡県ボウリング連盟	セントラル福岡ゴルフ倶楽部	
福岡県スキー連盟	福岡県綱引連盟	臯月ゴルフ倶楽部 天拝コース	
(一社)福岡県水泳連盟	(一社)トリアスロンフクオカ	福岡センチュリーゴルフ倶楽部	
福岡県ローイング協会	NPO 法人福岡県武術太極拳連盟	八女上陽ゴルフ倶楽部	
福岡県セーリング連盟	福岡県少林寺拳法連盟	浮羽カントリークラブ	
(一財)福岡陸上競技協会	福岡県ゴルフ協会	福岡サンレイクゴルフ倶楽部	
(公社)福岡県サッカー協会	福岡カンツリー倶楽部	久留米カントリークラブ	
福岡県テニス協会	古賀ゴルフ・クラブ	北九州カントリー倶楽部	
福岡県ホッケー協会	芥屋ゴルフ倶楽部	麻生飯塚ゴルフ倶楽部	
福岡県ボクシング連盟	久山カントリー倶楽部	鷹羽ロイヤルカントリークラブ	
(一財)福岡県バレーボール協会	西戸崎シーサイドカントリークラブ	嘉穂カントリー倶楽部	
福岡県体操協会	大博多カントリー倶楽部	西日本カントリークラブ	
(一社)福岡県バスケットボール協会	セブンミリオンカントリークラブ	福岡フェザントカントリークラブ	

令和 8 年 3 月現在(団体会員のみ掲載)

# IDEX

時代に先駆け、石油販売を始めた。  
サービスステーションを中心に地域に密着し、  
住む人たちのカーライフを支えてきた。

そして、一番近くで地域を見つめ、  
電力、自動車、オフィス、不動産、食と暮らしなど、  
社会のためになることに事業を広げてきた。

そんな私たちイデックスグループは、時代の変化が激しくなってきた今、  
社会のためにもう一度未来を見据える。

広げることから、深めることに視点を変えて、地域に貢献していく。

時代の変化に対応しながら、社会に合ったサービスを。  
そのために、常に「なくてはならない なにかを」を考え創造し続ける。

人と人をつなぐ社会を実現することで  
一人ひとりが安心して活躍できる環境をつくっていく。

車を動かすエネルギーから、人をつなぐエネルギーへ。  
私たちは、未来視点から、社会を活性化させていきます。

次は、  
人をつなぐ  
エネルギーへ。

なくては  
ならない  
なにかを



株式会社 新出光

〒812-0036 福岡県福岡市博多区上呉服町1番10号  
<https://www.idex.co.jp/>



西部ガスグルーピングは、西部ガスぐるぐるグループ。

地球と、暮らしに、いい循環をつくるために。

資源をぐるぐる。

カーボンニュートラルを進め、循環型の社会を目指します。

まちをぐるぐる。

行政やパートナー企業と連携し、販わいのあるまちづくりに取り組みます。

人をぐるぐる。

グループ内の人財交流を活性化し、変革をリードする人財を育成します。

みんなを巻き込んで、しあわせの循環をつくっていきたい。

西部ガスぐるぐるグループです。

西部ガスグループ



 西部ガスグループ

# スポーツ安全保険®

小さな掛金で  
 充実補償

ネットで  
 簡単手続き

熱中症も  
 対象



**スポあんネット**  
 インターネットでかんたん加入

保険の詳細内容、資料の請求は、  
 ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団  
 #放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室  
 #部活動地域展開 #文化系サークル #ボランティア

## 加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	2,000円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		CW 64歳以下	5,000円
大人 (高校生以上)	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

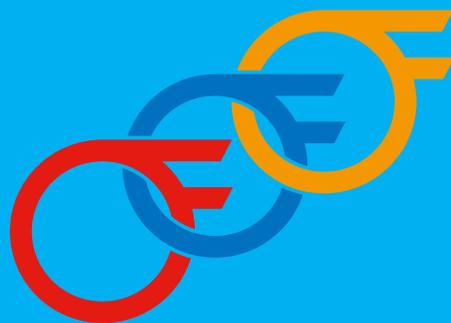
※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。  
 (注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和8年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
 東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801  
 担当課 公務第二部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和8年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保



公益財団法人福岡県スポーツ協会

〒812-0852 福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号

TEL:092-629-3535 FAX:092-629-3536

E-mail:[info@sports-fukuoka.or.jp](mailto:info@sports-fukuoka.or.jp)