

日程表

期日	<第1日> 11月29日(土)				<第2日> 11月30日(日)				<第3日> 12月6日(土)				
会場	博多の森テニス競技場 テニスコート及び本部役員室				博多の森テニス競技場 テニスコート及び本部役員室				博多の森テニス競技場 本部役員室				
1	区分	時間(h)科目名	役割	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
7:00													7:00
8:00													8:00
9:00	1	9:00~11:00(2時間) 1-3 技術指導のポイント (グラウンドストローク・サーブ I ノーバウンドの処理 I)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹 補助員:奥村陸矢	博多の森 役員室	1	9:00~10:00(1時間) 1-7 メンタルトレーニング	講師:池 努	博多の森 役員室					9:00
10:00					1	10:00~11:00(1時間) 1-8 アンチドーピング	講師:清水 敦	博多の森 役員室		10:00~11:00(1時間) 1-6 フィットネスとトレーニング	講師:田中京介	博多の森 屋内テニスコート	10:00
11:00	1	11:00~12:00(1時間) 1-4 マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)			3	11:00~12:00(1時間) 3-1 指導と評価 (初心者、初級者用指導案)	講師:松口友也	博多の森 役員室		11:00~12:00(1時間) 2-6 フィジカル/コーディネーショントレーニング	講師:田中京介	博多の森 屋内テニスコート	11:00
12:00	昼食				昼食				昼食				12:00
13:00	1	13:00~14:00(1時間) 1-4 マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹	博多の森 役員室	3	13:00~14:00(1時間) 3-2 指導と評価(初心者初級者用指導 案の実行、評価)	講師:松口友也 補助員:武藤弘樹	博多の森 役員室	1	13:00~14:00(1時間) 1-1 指導者の心得	講師:武藤弘樹 補助員:未定	博多の森 役員室	13:00
14:00	2	14:00~15:00(1時間) 2-1 技術(グラウンドストローク I)	補助員:奥村陸矢	博多の森 屋内テニスコート	2	14:00~16:00(2時間) 2-4 マッチへの対応 (導入のマッチ)	補助員:奥村陸矢	博多の森 屋外テニスコート	1	14:00~16:00(2時間) 1-2 特性の歴史		博多の森 役員室	14:00
15:00	2	15:00~16:00(1時間) 2-2 技術(サーブ I)		博多の森 屋内テニスコート									15:00
16:00	2	16:00~17:00(1時間) 2-3 技術(ノーバウンドでの処理 I)		博多の森 屋内テニスコート	2	16:00~17:00(1時間) 2-5 マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成 I)		博多の森 屋外テニスコート	1	16:00~17:00(1時間) 1-5 ルールと審判		博多の森 役員室	16:00
17:00									検定	検定	検定員: 武藤弘樹	博多の森 役員室	17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	木村光陽(福岡県ソフトテニス連盟)												

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。