

令和7年度 スポーツ指導員養成講習会バレーボール日程表

競技名:バレーボール

	第1日	第2日	第3日
期日	令和7年8月16日（土）	令和7年8月17日（日）	令和7年8月23日（土）
会場	福岡県立柏陵高等学校	福岡県立柏陵高等学校	福岡県立柏陵高等学校
住所	〒811-1353 福岡市南区柏原4丁目47-1	〒811-1353 福岡市南区柏原4丁目47-1	〒811-1353 福岡市南区柏原4丁目47-1
9:00	種目の特性に応じた基礎理論 ②バレーボールの歴史	種目の特性に応じた基礎理論 ①指導者の在り方	コミュニケーション実習①（1h） グループディスカッション
10:00	実技・指導実習 ⑥ウォーミングアップとクーリ ングダウン	種目の特性に応じた基礎理論 ⑤練習計画の立案	理論テスト
11:00	実技・指導実習 ⑦救急法実習	実技・指導実習 ④フォーメーション（基礎）	実技テスト
12:00		昼食・休憩	
13:00	昼食・休憩	実技・指導実習 ①指導実習	
14:00	種目の特性に応じた基礎理論 ④競技規則と審判法		
15:00	種目の特性に応じた基礎理論 ③ビーチバレーボールの指導法 と競技規則	実技・指導実習 ②初心者導入法 （2・4・6・9人制）	
16:00			
時間数	7H	7H	
宿泊の有無	無	無	無