

## 日程表

| 期日            | <第1日><br>10月5日(土)   |  |                      |     | <第2日><br>11月2日(土)   |   |                       |     | <第3日><br>11月9日(土)   |  |                      |     | <第4日><br>11月30日(土)  |  |                      |     | 時間    |
|---------------|---------------------|--|----------------------|-----|---------------------|---|-----------------------|-----|---------------------|--|----------------------|-----|---------------------|--|----------------------|-----|-------|
|               | 日本空手協会 福岡本部         |  |                      |     | 日本空手協会 福岡本部         |   |                       |     | 日本空手協会 福岡本部         |  |                      |     | 日本空手協会 福岡本部         |  |                      |     |       |
| 会場            | 区分                  | 時間(h)<br>科目名   | 役割                   | 会場名 | 区分                  | 時間(h)<br>科目名                                    | 講師<br>(助手)            | 会場名 | 区分                  | 時間(h)<br>科目名                                   | 講師<br>(助手)           | 会場名 | 区分                  | 時間(h)<br>科目名                               | 講師<br>(助手)           | 会場名 |       |
| 7:00          |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 7:00  |
| 8:00          |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 8:00  |
| 9:00          |                     | 09:00～9:30(0.5H)<br>開講式                                | 講師:渡辺 祐二             |     | ②                   | 9:00～11:00(2.0H)<br>③指定形の実技<br>(セーバイ・サイファ)      | 講師:内 洋一<br>助手:望月 雄介   | 道場  | ②                   | 9:00～11:00(2.0H)<br>⑥指定形の实技<br>(セイヤン・チントウ)     | 講師:黒岩 保<br>助手:望月 雄介  | 道場  | ③                   | 9:00～11:00(2.0H)<br>②空手道の<br>基本の重要性と指導技術   | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  | 9:00  |
| 10:00         | ①                   | 9:30～10:30(1.0H)<br>①空手道の特性に応じた<br>基礎理論と指導内容及び<br>技術指導 | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 10:00 |
|               |                     | 10:30～10:45(0.25H)休憩                                   |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     |       |
| 11:00         | ①                   | 10:45～11:45(1.0H)<br>②学校体育における指導法                      | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  |                     | 11:15～11:30(0.25H)休憩                            |                       |     |                     | 11:15～11:30(0.25H)休憩                           |                      |     |                     | 11:00～11:15(0.25H)休憩                       |                      |     | 11:00 |
|               |                     | 11:45～12:45(1.0H)<br>昼食・休憩                             |                      |     | ②                   | 11:30～12:30(1.0H)<br>⑧現場における救急処置                | 講師:園田 俊一<br>助手:望月 雄介  | 道場  | ②                   | 11:30～12:30(1.0H)<br>⑦空手道競技の運営と審判実技            | 講師:園田 俊一<br>助手:望月 雄介 | 道場  | ③                   | 11:15～13:15(1.0H)<br>③指導計画及び<br>練習効果の評価・方法 | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  | 12:00 |
| 12:00         |                     |  |                      |     |                     | 12:30～13:30(1.0H)<br>昼食・休憩                      |                       |     |                     | 12:30～13:30(1.0H)<br>昼食・休憩                     |                      |     |                     | 13:15～14:15(1.0H)<br>昼食・休憩                 |                      |     | 12:00 |
| 13:00         | ②                   | 12:45～13:45(1.0H)<br>①空手道の技術トレーニング法                    | 講師:内 洋一<br>助手:望月 雄介  | 道場  |                     |   |                       |     | ②                   | 13:30～15:30(2.0H)<br>④指定形の实技<br>(ジョン・カンクウダイ)   | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  |                     | 14:15～15:15(1.0H)<br>検定試験(筆記)              | 講師:望月 雄介             | 道場  | 13:00 |
|               |                     | 13:45～14:00(0.25H)休憩                                   |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     | 15:15～15:30(0.25H)休憩                       |                      |     | 14:00 |
| 14:00         | ②                   | 14:00～16:00(2.0H)<br>②空手道の組手指導法                        | 講師:内 洋一<br>助手:望月 雄介  | 道場  |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     | 15:30～16:30(1.0H)<br>検定試験(実技)              | 講師:渡辺 祐二<br>助手:望月 雄介 | 道場  | 14:00 |
| 15:00         |                     |  |                      |     |                     | 15:30～15:45(0.25H)休憩                            |                       |     |                     | 15:30～15:45(0.25H)休憩                           |                      |     |                     |  |                      |     | 15:00 |
| 16:00         |                     | 16:00～16:15(0.25H)休憩                                   |                      |     | ②                   | 15:45～17:45(2.0H)<br>⑤指定形の实技<br>(バツサイドイ・セイエンチン) | 講師:山口 巳知郎<br>助手:望月 雄介 | 道場  | ③                   | 15:45～17:45(2.0H)<br>①対象に応じた体育授業での<br>指導内容及指導法 | 講師:園田 俊一<br>助手:望月 雄介 | 道場  |                     |  |                      |     | 16:00 |
| 17:00         |                     | 16:15～17:15(1.0H)<br>②空手道の組手指導法                        | 講師:内 洋一<br>助手:望月 雄介  | 道場  |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 17:00 |
| 18:00         |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 18:00 |
| 19:00         |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 19:00 |
| 20:00         |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 20:00 |
| 21:00         |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 21:00 |
| 22:00         |                     |  |                      |     |                     |   |                       |     |                     |  |                      |     |                     |  |                      |     | 22:00 |
| 時間数           | 合計                  | 6 時間   |                      |     | 合計                  | 7 時間  |                       |     | 合計                  | 7 時間   |                      |     | 合計                  | 5 時間                                       |                      |     |       |
| 運営役員<br>名前・所属 | 望月雄介(福岡県空手道連盟 指導部会) |  |                      |     | 望月雄介(福岡県空手道連盟 指導部会) |   |                       |     | 望月雄介(福岡県空手道連盟 指導部会) |  |                      |     | 望月雄介(福岡県空手道連盟 指導部会) |  |                      |     |       |

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。