

日 程 表

| 期日 | <第1日> 2024年10月13日(日) | | | | | |
|-------|----------------------------------|--|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 会場 | 北九州市立則松小学校 | | | | | |
| | 区分 | 時間(h) 科目名 | 役割 | 会場名 | | |
| 8:00 | | | | | | |
| 8:30 | | 8:00~8:30 受付 | | | | |
| 9:00 | 1 | 8:30~9:00 (0.5h) 1-②コーチの役割 | 講師 高木誠也 坂本竜也 | 図書室 | | |
| | | 9:00~10:00 (1.0h) | | | | |
| 10:00 | 1 | 1-①卓球の現状 (親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ) | | | | |
| | 1 | 10:00~11:00 (1.0h) 1-③指導現場におけるハラスメント対策 | | | | |
| 11:00 | 1 | 11:00~12:00 (1.0h) 1-④安全対策 (年代別・熱中症・感染症) | | | | |
| 13:00 | 昼食 | | | | | |
| 14:00 | 1 | 13:00~14:00 (1.0h) 1-⑤卓球の特性 (用具とグリップを含む) | | | 講師 高木誠也 坂本竜也 | 図書室 |
| | 1 | 14:00~15:00 (1.0h) 1-⑥ゲームとルール | | | | |
| 16:00 | 1 | 15:00~16:00 1-⑦フェアプレイとスポーツマンシップ | | | | |
| | 1 | 16:00~17:00 1-⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保 | | | | |
| 17:30 | 3 | 17:00~17:30 (0.5h) 3-④指導計画の立案・実施・評価 | | | | |
| 時間数 | 合計 | 8時間 | | | | |
| 運営役員 | 佐藤哲也・御座岡充子(福岡県卓球協会) | | | | | |
| 名前・所属 | 助手・検定員:三室義隆・堤葉子・宗久美子(福岡県卓球協会指導部) | | | | | |

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。

| 期日 | <第2日> 2024年11月17日(日) | | | |
|-------|----------------------------------|--|--------------------|-----|
| 会場 | 北九州市立則松小学校 | | | |
| | 区分 | 時間(h) 科目名 | 講師 (助手) | 会場名 |
| 8:00 | | | | |
| 8:30 | | 8:00~8:30 受付 | | 図書室 |
| 9:00 | 2 | 8:30~9:00 (0.5h) 2-①トレーニングとコンディショニング | 講師 高木誠也 坂本竜也 | 体育館 |
| | 2 | 9:00~9:30 (0.5h) 2-②基本姿勢(攻撃型・守備型) | | |
| 9:30 | 2 | 9:30~10:00 (0.5h) 2-③サービスとレシーブ | | |
| 10:00 | 2 | 10:00~10:30 (0.5h) 2-④フォアハンド打法 | | |
| 10:30 | 2 | 10:30~11:00 (0.5h) 2-⑤バックハンド打法 | | |
| 11:00 | 2 | 11:00~12:00 (1.0h) 2-⑥ツッツキ・ブロック・カット | | |
| 12:00 | 昼食 | | | |
| 13:00 | | | | |
| 13:30 | 2 | 13:00~13:30 (0.5h) 2-⑦台上処理(台上技術) | 講師 高木誠也 坂本竜也 | 体育館 |
| | 2 | 13:30~14:30 (1.0h) 2-⑧初心者の練習方法 (フットワーク含む) | | |
| 14:30 | 3 | 14:30~15:30 (1.0h) 3-①多球練習 | | |
| 15:30 | 3 | 15:30~16:30 (1.0h) 3-②個人の指導・集団の指導 | | |
| 16:30 | 3 | 16:30~17:30 (1.0h) 3-③対象に応じた指導法 (発育発達に応じた) | | |
| 17:30 | | 17:30~18:30 検定試験 | | 図書室 |
| 18:30 | | | | |
| 時間数 | 合計 | 8時間(+検定試験) | | |
| 運営役員 | 佐藤哲也・御座岡充子(福岡県卓球協会) | | | |
| 名前・所属 | 助手・検定員:三室義隆・堤葉子・宗久美子(福岡県卓球協会指導部) | | | |