

水 泳 競 技

- 1 期 日 令和8年8月23日(日)
- 2 会 場 福岡市立総合西市民プール
- 3 実施要項
 (1) 対 象

種 別	年 齢 区 分	
少 年 の 部	B	小学4年生以下
	C	小学5・6年生
	D	中学生
	E	高校生 及び 2008(H20)年4月2日～2011(H23)年4月1日生まれの者
一 般 の 部	18～29歳	※ 令和8年12月31日の満年齢
	30～34歳	
	35～39歳	
	40～44歳	
	45～49歳	
	50～54歳	
	55～59歳	
	60～64歳	
	65～69歳	
	70～74歳	
	75～79歳	
	80～84歳	
	85～89歳	
	90～94歳	
95～99歳		
100歳以上		

(2) 競技種目及び標準記録

[少年の部]

() 内は参加標準記録 単位 [m]

種目	年齢	B(小4以下)		C(小5・小6)		D(中学生)		E(高校生等)	
	性別	男	女	男	女	男	女	男	女
自由形		50 (44.0)	50 (44.0)	50 (38.0)	50 (38.0)	50 (34.0)	50 (36.0)	50 (32.0)	50 (35.0)
平泳ぎ		50 (56.0)	50 (56.0)	50 (48.0)	50 (48.0)	50 (42.0)	50 (46.0)	50 (39.0)	50 (44.0)
バタフライ		50 (47.0)	50 (47.0)	50 (41.0)	50 (41.0)	50 (36.0)	50 (39.0)	50 (34.0)	50 (39.0)
背泳ぎ		50 (50.0)	50 (50.0)	50 (44.0)	50 (44.0)	50 (37.0)	50 (40.0)	50 (35.0)	50 (39.0)
リレー	男	50		50		50		50	
	女		50		50		50		50
メドレーリレー		BもしくはC 50×2(男)、50×2(女)				50×2(男) 50×2(女)			

※高校生の部混合 200mメドレーリレー (公開競技)

メドレーリレー		50×2 (男) 50×2 (女)
---------	--	----------------------

[一般の部]

単位〔m〕

種目	年齢 性別	18～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85～89歳		90～94歳		95～99歳		100歳以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
自由形		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
平泳ぎ		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
バタフライ		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
背泳ぎ		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
リレー	男	50		50		50		50																									
	女	50(2名)		50(2名)																													
メドレーリレー		50×2(男)、50×2(女)																															

(3) 参加について

ア 参加資格

- (ア) 少年の部に出場する者は、3の(2)に定める参加標準記録を超えた者に限る。
- (イ) 選手は当該年齢区分にだけ出場できる。

イ 出場制限

少年の部は1人1種目、一般の部は、1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。
 また、大会規模により年齢別の部は参加人数制限を行う事もある。
 なお、令和7年度に選手として全日本選手権大会または国民スポーツ大会に出場した者、並びに本年度の出場が選手として決定若しくは内定している者は出場できない。

(4) 競技方法

ア 各種目ともタイムレース決勝で行う。

イ リレーは次のとおり実施する。

- (ア) 各郡市1チームを編成し、郡市対抗競技とする。
- (イ) チーム編成及び泳者順
- (ウ) 高校生混合200mメドレーリレーは公開競技とする。

○フリーリレー及びメドレーリレー

[少年の部]

(※記号B～Eは年齢区分を示す。)

種目	泳者順 性別	1	2	3	4
		フリー	男子(200m)	B(50m)	C(50m)
	女子(200m)	B(50m)	C(50m)	D(50m)	E(50m)
メドレー	男女(200m)	BもしくはC 50m×2(男) 50m×2(女)		50m×2(男) 50m×2(女)	

[一般の部]

種目	泳者順 性別	18～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80以上
		フリー	男子(200m)	50m (1名)	50m (1名)	50m (1名)	50m (1名)						
	女子(200m)	50m (2名)	50m (2名)										
メドレー	男女(200m)		50m×2名(男)				50m×2名(女)						

ウ 各年齢区分で選手を決定すること。ただし、その年齢区分に該当者がいない場合、一般の部については上の年齢区分の者が下の年齢区分に、少年の部については下の年齢区分の者が上の年齢区分に出場することができる。

エ 泳ぐ順序は、別に取り決めない（一般の部のみ）。

オ メドレーリレー（50m×4）

チーム編成は男女混合（男子2名、女子2名）とする。ただし、泳ぐ順序は別に取り決めない。

（ア） 小学生の部

（イ） 中学生の部（小学生の繰り上がり出場を認める）。

（ウ） 一般の部（18～29歳）を除く。

（エ） 高校生の部（公開競技）

(5) 競技規則

ア 令和8年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行う。

イ スタートについて

◎スタートは1回のルールを採用する。

◎出発合図員の「take your marks (テイク ユア マーク(s))」の号令で、速やかにスタートの姿勢をとり必ず静止する事。スタートのやり直しは行わない。

◎ホイッスルは電子ホイッスルを使用する。

(6) 表彰

ア 各種目上位3位まで表彰する。

イ リレー種目の合計点により、第1位のチームに優勝楯を授与する。

(7) その他

本大会は、（公財）日本水泳連盟及び（一社）日本マスターズ水泳協会の公認大会ではない。

参加者の皆様におかれましては、本対応の趣旨をご理解頂き、大会役員、競技役員の指示には従って頂きますようお願いいたします。皆様のご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

少年の部(B～E)参加人数制限

(人)

郡 市 名	制 限 人 数	郡 市 名	制 限 人 数
北 九 州 市	55	大 野 城 市	50
福 岡 市	87	宗 像 市	35
大 牟 田 市	50	太 宰 府 市	30
久 留 米 市	67	古 賀 市	17
直 方 市	25	福 津 市	22
飯 塚 市	39	う き は 市	50
田 川 市	15	み や ま 市	15
柳 川 市	22	那 珂 川 市	30
宮 若 市	15	糟 屋 郡	35
朝 倉 市	64	遠 賀 郡	30
八 女 市	35	鞍 手 郡	15
筑 後 市	22	嘉 穂 郡	15
大 川 市	20	朝 倉 郡	20
行 橋 市	22	三 井 郡	22
豊 前 市	15	三 潁 郡	15
中 間 市	15	八 女 郡	15
小 郡 市	32	田 川 郡	15
筑 紫 野 市	50	京 都 郡	15
春 日 市	35	築 上 郡	15
糸 島 市	30	計	1,191
嘉 麻 市	15		

※開催地区には、本表の人数の他に15名をプラスする(15名は、地区内で分配することとする)。

■水泳（障がい者の部）

1 期 日 令和8年8月23日（日）

2 会 場 福岡市立総合西市民プール

3 実施要項

(1) 参加資格

県内在住の方で、長水路での競技会に出場したことがある者に限る

(2) 出場制限

1人1種目とする

また、大会規模により、参加人数制限を行う事がある。

(3) 競技方法

ア 男女混合のマルチクラスで実施

イ スタートについて

- ・スタートは1回のルールを採用する。
- ・出発合図員の「take your marks (テイク ユア マーク(s))」の号令で、速やかにスタートの姿勢をとり必ず静止する事。スタートのやり直しは行わない。
- ・ホイッスルは電子ホイッスルを使用する。

(4) 表彰

完泳した選手に記録証を配布する。

(5) その他

本大会の記録は、公認されない。

4 参加申込

(1) 申込先

福岡パラスポーツ指導者協議会事務局(担当：福田)

〒815-0031 福岡市南区清水 1-17-15 福岡市立障がい者スポーツセンター内

TEL：080-3223-3177 FAX：092-303-8727

E-mail：kyuburo@mqc.biglobe.ne.jp

(2) 申込締切日

令和8年7月10日（金）

(3) 参加料

17歳以下は200円、18歳以上は500円（高校生は200円）とする。

大会当日の受付時に徴収します。