

# 陸 上 競 技

1 期 日 令和8年9月27日(日)

2 会 場 博多の森陸上競技場

3 実施要項

## (1) 種別・種目

### ア 一般の部

【男子】100m、3,000m、走高跳、走幅跳

【女子】100m、3,000m、走幅跳、砲丸投(4 kg)

### イ 青年の部

【男子】100m、400m、1,500m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6 kg)

【女子】100m、200m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4 kg)

### ウ 壮年の部 (トラック種目はタイムレース決勝、跳躍・投てき種目は3回の試技とする)

【男子】100m(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
3,000m(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
走幅跳(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
砲丸投 5 kg(40～49歳)  
4 kg(50～59歳・60歳～69歳)  
2.721kg(70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)

【女子】100m(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
3,000m(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
走幅跳(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)  
砲丸投 4 kg(40～49歳・50歳～59歳)  
2.721kg(60歳～69歳・70～79歳・80歳～89歳・90歳～99歳・100歳以上)

※種目については各郡市2名までの参加とする(年齢は、令和8年4月1日で区分する)。

エ 【男子】4×100mR

オ 【女子】4×100mR

## (2) チーム編成

ア 郡市単位、監督2名、選手1種目2名以内、1人2種目以内。ただし、リレーを除く。

イ リレーは6名連記のこととする。

## (3) 総合順位の決定

各種目は1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とし、その合計点数により総合順位を決定する。

同点の場合は1位の数による。

## (4) 競技規則

この大会に適用する競技規則は、2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会実施規則を適用する。

(5) アスリートビブス(ナンバーカード)について

アスリートビブス(ナンバーカード)は別に定める郡市番号と個人番号を組み合わせ、次号規格にアラビア数字を男子黒字、女子赤字で記入し、胸背部につけること。

ただし、走高跳、走幅跳はそのいずれか1枚でもよい。

なお、郡市番号については、「陸上競技アスリートビブス(ナンバーカード)一覧表」を参照の上、男子奇数、女子偶数で記入すること。

アスリートビブス(ナンバーカード)の大きさは、縦16cm 横24cm 以上

※郡市番号が1桁の郡市は3桁、郡市番号が2桁の郡市は4桁とする。

例 ○○○ 101 102 204 309 410 など

郡市番号1桁個人番号2桁

例 ○○○○ 1001 2102 3004 4309 5420 など

郡市番号2桁個人番号2桁

(6) 申込方法

- ・WEB エントリーシステムを利用した申込です。エントリーサイトおよび手順などは別途ご案内します。
- ・申込締切 2026（令和8）年7月28日(火)

(7) 競技注意事項

- ① 招集所は、競技場入口横に設ける。
- ② 招集は競技開始前、トラックは30分前から15分前、フィールド・リレーは40分前から20分前までに受付を完了すること。
- ③ トラック競技は、招集の時腰ナンバーを受け取り、右腰や後方に付けて競技に出場すること。
- ④ レーン順、試技順は、プログラム記載順の左から右へ、上から下とする。
- ⑤ リレーのオーダーは招集開始1時間前までに記入し、招集所に提出すること。  
また、オーダー用紙提出後は、走順の変更は認めない。  
※オーダー用紙は招集所に用意する。  
※オーダー用紙提出は招集を受けたことにならない。4人そろって招集所で招集を受けること。  
テークオーバーゾーンは30mとする。
- ⑥ スパイクのピンの長さは9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- ⑦ 投てき物（砲丸）は、主催者が準備をしたものを使用する。  
個人が所有しているものを使用する場合は、主催者の検定に合格したものとし、出場している全ての競技者が使用できることを条件とする。
- ⑧ 欠場の場合、招集所に準備している欠場届を提出する。
- ⑨ 選手変更は、当日、受付時に提出すること。勝手に変更の場合失格とする。
- ⑨ ウォーミングアップの場所については、他の競技の邪魔にならないよう、競技場内で行うこと。
- ⑩ バーの上げ方

走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。天候により審判長と協議の上変更の場合がある。

- ・男子…1.45m(練習) 1.50m(開始) - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 以上 3cm 毎
- ・女子…1.00m(練習) 1.05m(開始) - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 以上 3cm 毎

陸上競技アスリートビブス(ナンバーカード)郡市番号一覧

|      |       |     |       |
|------|-------|-----|-------|
| 福岡市  | 1～2   | 糟屋郡 | 47～48 |
| 久留米市 | 3～4   | 遠賀郡 | 51～52 |
| 大牟田市 | 5～6   | 鞍手郡 | 53～54 |
| 北九州市 | 7～8   | 嘉穂郡 | 55～56 |
| 直方市  | 9～10  | 朝倉郡 | 57～58 |
| 田川市  | 11～12 | 三井郡 | 63～64 |
| 飯塚市  | 13～14 | 三潴郡 | 65～66 |
| 柳川市  | 15～16 | 八女郡 | 67～68 |
| 八女市  | 21～22 | 田川郡 | 71～72 |
| 筑後市  | 23～24 | 京都市 | 73～74 |
| 大川市  | 25～26 | 築上郡 | 75～76 |
| 行橋市  | 27～28 |     |       |
| 豊前市  | 29～30 |     |       |
| 中間市  | 31～32 |     |       |
| 小郡市  | 33～34 |     |       |
| 筑紫野市 | 35～36 |     |       |
| 春日市  | 37～38 |     |       |
| 大野城市 | 39～40 |     |       |
| 宗像市  | 41～42 |     |       |
| 太宰府市 | 43～44 |     |       |
| 那珂川市 | 45～46 |     |       |
| 糸島市  | 77～78 |     |       |
| 古賀市  | 79～80 |     |       |
| 福岡市  | 81～82 |     |       |
| うきは市 | 83～84 |     |       |
| 宮若市  | 85～86 |     |       |
| 朝倉市  | 87～88 |     |       |
| 嘉麻市  | 89～90 |     |       |
| みやま市 | 91～92 |     |       |