

**令和 5 年度女性アスリート活性化事業
女性アスリート指導者のコーチサミット**

【女性アスリートに多い健康障害】

1. 男性指導者が月経とコンディションについて指導することは、セクハラになると思いますか？

なる

ならない

なぜ、そう思いましたか？

2. 無月経の選手がいるとわかった場合、どのような対応をとりますか？

3. 紹介できる産婦人科はありますか？

病院名・場所

【月経周期とコンディション】

1. 中高生の女子は、「男性指導者に月経に関することは言えない」と体調不良の原因を隠し、我慢してしまうケースがあります。このようなことを防ぐにはどうしたら良いと思いますか？

2. 低用量ピルについて聞かれた場合、どのように説明しますか？

3. 指導をしていて、男子選手と女子選手の違いを感じることはありますか？それはどんなことですか？

★女性アスリートを指導するうえで、困っていること、不安に思うことがあれば教えてください。