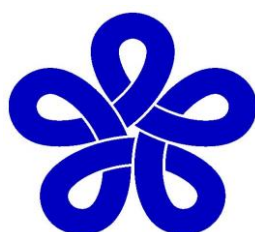


**令和5年度女性アスリート活性化事業  
「女性アスリート指導者のコーチサミット」**



**期 日：令和6年2月27日（火）**

**主 催：福岡県選手強化推進実行委員会**

**協 力：（公財）福岡県スポーツ協会**

**（公財）福岡県スポーツ振興センター**

**福岡県高等学校体育連盟**

**福岡県中学校体育連盟**

# 令和5年度女性アスリート活性化事業 「女性アスリート指導者のコーチサミット」

## 【目的】

県内の女性アスリートを指導する関係者に対して、中央競技団体関係者等を講師として招聘し、女性アスリートの強化活動における成果や諸課題に関する研修会を行うことにより、本県女性アスリートの競技力向上を図る。

## 【日 程】

- 1 開会行事 13:00～13:10  
・開会のあいさつ

- 2 研修① 講義 13:10～15:10  
「月経周期が運動パフォーマンスに与える影響について」  
講師 女性アスリート支援・育成プロジェクト事業実施主任  
日本体育大学 教授 須永 美歌子 氏

< 休 憩 > 10分

- 3 研修② 講義 15:20～16:20  
「女性アスリートのための栄養学について」  
講師 株式会社キャリアビジョン 取締役 静間 佳代子 氏

- 4 閉会行事 16:30～  
・閉会のあいさつ

研修① 講義

「月経周期が運動パフォーマンスに与える影響について」

日本体育大学 教授

女性アスリート支援・育成プロジェクト事業実施主任 須永 美歌子 氏

研修② 講義

「女性アスリートのための栄養学について」

株式会社キャリアビジョン 取締役 静間 佳代子 氏