

※本教材の内容をベースに改訂しております。

はじめて! アンチドーピング PLAY TRUE ビキナーガイド

スポーツの価値をつなげる

PLAY TRUE

「PLAY TRUE」(プレイ・トゥルー)とは
フェアプレー、勇気、チームワーク、他者を尊敬する姿勢など、
皆さん一人ひとりが感じるスポーツの価値をつなぐ言葉です。

「PLAY TRUE」精神のもとに進められるアンチ・ドーピング活動は、
ドーピングによる不正をなくし、
クリーンなスポーツに参加するすべてのアスリートの権利を守り、
スポーツの価値そのものを守るための活動です。
そのため、アスリートだけでなくすべての人が関わり、
推進していくべき活動でもあります。

フェアプレー 最高のパフォーマンス

アンチ・ドーピング Q&A

Q1 ドーピングとは? **A** 競技力を高めるために、禁止されている物質や方法を使用したり、それらの使用を隠したりする行為です。

ドーピングが禁止されている理由

- フェアプレーの精神に反する
- アスリートの健康を害する
- 反社会的行為である

スポーツの価値を損なう

Q2 アスリートにはどんな役割や責務があるの? **A** 「PLAY TRUE」を表現するための全世界・全スポーツ共通の約束事として「世界アンチ・ドーピング規程」があります。アスリートには、スポーツに参加する条件として、「世界アンチ・ドーピング規程」を理解し、守ることなど、6つの役割と責務が定められています。

6の役割と責務

- 1 ルールを理解し守る
- 2 いつでもどこでも検査に対応
- 3 身体に掛り入れるものに責任を持つ
- 4 アスリートとしての自分の立場と責務を伝える
- 5 過去の違反を正直に伝える
- 6 ドーピング調査に協力

JADA 公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)
〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 国立スポーツ科学センター内
TEL: 03-5963-5708 FAX: 03-5963-5709 http://www.playtruejapan.org

JADAは、日本のアンチ・ドーピング活動を推進しています。スポーツ固有の価値を守るために、国内における教育・啓蒙活動やドーピング検査などを行う機関です。また、アジア地域をはじめ、国際的にも連携し、幅広いアンチ・ドーピングに関する情報提供なども実施しています。
Copyright © JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved

アンチ・ドーピングの基礎知識

アスリートとして知っておくべきルール

1 10のアンチ・ドーピング規則違反

アンチ・ドーピング規則に違反すると、制裁措置をうけることになります。

- 1 採取した尿や血液に禁止物質が存在すること
- 2 禁止物質・禁止方法の使用または使用を企てること
- 3 ドーピング検査を拒否または避けること
- 4 ドーピング・コントロールを妨害または妨害しようとする
- 5 居場所情報関連の義務を果たさないこと
- 6 正当な理由なく禁止物質・禁止方法を持っていること
- 7 禁止物質・禁止方法を不正に取引し、入手しようとする
- 8 アスリートに対して禁止物質・禁止方法を使用または使用を企てること
- 9 アンチ・ドーピング規則違反を手助けし、促し、共謀し、関与すること
- 10 アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で関係を持つこと

※CHECK! 8
厳格責任
禁止物質が見つかった場合、故意でなくともアンチ・ドーピング規則違反に
証明責任
「クリーン」であることは、アスリート自身が証明
制裁期間中は資格停止
制裁期間中は、スポーツに関わる一切の活動ができません

2 ドーピング検査は、アスリートがクリーン(潔白)であることを証明します

ドーピング検査には、尿検査と、血液検査があります。検査は全世界統一の手順で実施されています。

ドーピング検査の種類

- 尿検査
- 血液検査
- 競技会検査
- 競技会外検査

アスリートはいつでもどこでも検査に対応
ドーピング検査には、競技会の際に行う「競技会検査」と、競技会以外の期間や場所で行う「競技会外検査」があります。検査対象者登録リストに登録されたアスリート(PTPA/TPA)には、「居場所情報の提出」が義務付けられ、競技会外検査を受ける可能性が高くなります。

3 気をつけよう! アスリートの日常 3つのチェックポイント

POINT 1 禁止表国際基準で、禁止物質や禁止方法をチェック!!
●全世界・全スポーツ共通
●少なくとも年1回更新(毎年1月1日)
禁止物質や方法は、世界アンチ・ドーピング機構(WADA)が定めた禁止表国際基準に記載されています。最新版はJADAの公式webサイトからチェック!

POINT 2 日常生活に潜むリスク薬に関する正確な情報を「安心トライアングル」で確認しよう!
※注意! かせなど医薬品にも禁止物質が入っている可能性があります!
相談!! 検査
●問い合わせ記録や検査結果は必ず保存
スポーツファーマシスト 最新の情報を持つJADA公認の薬の専門家
アスリート 薬の正しい使い方を薬の専門家と相談!
Global DRO 薬の成分に禁止物質が含まれていないか検査
使用可能な検査アスリート自身で確認! Global DRO 検査

POINT 3 病院での治療で禁止物質を使わないようにアスリート自身でリスクを回避しよう!
※必ず確認
●自分がアスリートだと伝える
●使用が禁止されている物質・方法があることを伝える
●禁止物質・方法を使わず治療ができるか医師に相談する
禁止物質を使わず以外に治療方法がない場合は...
TUE(治療使用特例)申請
病状やケガの治療を目的として禁止物質・禁止方法を使用する場合、TUEの申請をし、承認条件を満たせば特例としてその使用が認められます。

※都道府県薬業利権会のホットラインも活用可能

18085 ver.



FAIR PRIDEガイド-アンチ・ドーピングの基礎知識-[申込方法]

0. JADA公式サイト <https://www.playtruejapan.org/> へアクセス

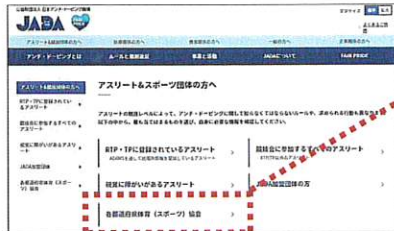
1



アスリート&競技団体の方へ

「アスリート&競技団体の方へ」をクリック

2



各都道府県体育（スポーツ）協会

「各都道府県体育（スポーツ協会）」をクリック

3



資料と各種申請

「国体参加者向け教材申請」から必要事項の入力

- ◆団体名、氏名、連絡先（電話番号、メールアドレス）は入力必須となります。
- ◆特記事項がございましたら備考欄へご入力ください。
- ◆個人情報につきましては該当申込に関する連絡のみに利用いたします。

フォーム送信後、自動返信をもって受付完了

※メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策設定によって、自動返信がなかった場合、
eig@playtruejapan.org までご連絡ください。