



福岡県スポーツ少年団
〒812-0852 福岡市博多区
東平尾公園2-1-4
アクション福岡内
Tel.092-629-3535 Fax.629-3536
編集/発行 福岡県リーダー会



昨年の九州ブロック剣道交流大会の交歓会のレク活動の様子。今年の交換会も盛り上げていこう！

交換会レクリエーションの流れ(予定)

- | | |
|---------|----------|
| ①大統領ゲーム | ④人間知恵の輪 |
| ②股くぐり | ⑤ナンバーコール |
| ③猛獣ゲーム | ⑥木の中のリス |

50分で6種類のレクを計画しています。
みんなそれぞれで予習をしておいてね！

九州ブロック軟式野球交流大会 交歓会をレクリエーションで盛り上げて 夏休み最高の思い出をお土産に持たせよう！

平成24年度第32回九州ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会が来る、7月27日(金)から北九州市八幡西区にある場池野球場をメイン会場に開催されます。私たち福岡県スポーツ少年団リーダー会では、開会式後の場池体育館で開催される交換会で、レクリエーション活動を中心とした交換プログラムを担当します。九州各県から2チームづつ、320人が集まる交流大会で、「夏休み最高の思い出をお土産に持たせよう！」を合言葉に、大会を盛り上げたいと思います。福岡県リーダー会の皆も沢山参加して一緒に楽しんじゃおう！

九州各地から福岡に集まってくるスポーツ少年団員達に夏休み最高の思い出をプレゼントしてあげるのが、私たちリーダー会の役割ではないでしょうか。そして、私達がレクの指導などで活躍している姿を見て「リーダー会の人達ってカッコイイ」と思ってもらいたいです。福岡県リーダー会みんな！力を合わせて、九ブロック軟式野球大会を成功に導いて、リーダー会の仲間を増やしていこうZ！

◆集合時間・場所
7月27日(金) 13:00
場池体育館に集合
遅れる人は15:00に黒崎駅前に集合！



↑ルーベン

今回来福するチェスユースのメンバーです。
昨年お世話になったルーベンとコニーも来るよ！

28日は、午後から九州国立博物館周辺で交流を行う予定です。30日は田川市でカヌー体験や田川市スポーツ少年団とのスポーツ教室を行い、さよならパーティーに参加させていただきます。ドイツの仲間達も事前研修で交流会での出し物の練習をしているみたいですよ。交流会では皆さん楽しみにしておいてください。

日独同時交流



今回で39回目を迎える日独スポーツ少年団同時交流の受入事業は7月27日(金)から31日(火)にかけて田川市で行われます。福岡県リーダー会では、二日目の28日と四日目の30日で交流を行えるように、現在日程を調整してもらっています。

7・8月 福岡県リーダー会活動予定

7月22日(日) 11:00~ アクション福岡	福岡県リーダー会第4回定例会 九ブロック軟式野球大会交歓会の打合せとレクリエーションのリハーサル 日独同時交流の打ち合わせ
7月27日(金) 13:00 集合 北九州市立 的場池体育館	九州ブロックスポーツ少年団 軟式野球交流大会 開会式終了後の交換会でレクリエーションを担当します。
7月28日(土) 九州国立博物館 太宰府天満宮 7月30日(月) 田川市内	日独スポーツ少年団同時交流 ドイツからのチェスユースのスポーツ仲間がやってきます。 国際交流を楽しもうZ！
8月10日~14日 福岡県 国立中央青少年交流の家	シニアリーダースクール(派遣) 全国から将来指導者を目指すリーダーが集まります。(全国に友達ができるよ！)高校生以上のリーダーが対象！
8月は未定 11:00~ アクション福岡	福岡県リーダー会第5回定例会 リーダー会では月1回を目途に定例会を行っています。気軽に参加してね！

★福岡県スポーツ少年団リーダー会には、現在約20人のリーダーが活動しています。気軽に参加してね！



擦り傷や切り傷の
適切な治療法
消毒・ガーゼを当てる治療法は厳禁

特ダネ情報
リーダー会

スポーツ少年団の活動中に一番発生するケガは、擦り傷や切り傷ではないでしょうか。擦り傷や軽微な切り傷の最新の治療法としては、これまで常識と考えられてきた、傷の消毒やガーゼを当てて傷を乾燥させるといった治療法は実は厳禁（絶対にやってはいけないこと）とされているのです。

みんなの常識は既に
非常識になっているかも

夫！」「かさぶたができてきたらもうすぐ治る証拠！」……という感じで済ませていません

か？例に挙げた擦り傷の治療方法は一見常識的なものに見えて実は間違った治療方法だということをご存知でしょうか？

傷の治療法Ⅱ 消毒してガーゼをあてて保護するというやり方は、決定的に間違っていたということです。

**自然治癒力を活用した
湿潤治療（ラップ療法）**

ができてしまう場合と比べると、三倍から五倍も早く治りますし、傷跡も残らない画期的な治療法と言われています。これは、自然の

力を最大限生かして傷を回復させる方法で、最近はこの治療方法を実施する病院もかなり増えてきています。

今まで行われてきた常識的治療法とは全く逆の考え方で、体に優しく、自然で効果的な方法なのです。

昔からの言い伝えや
親から教え受け継いだ

方法だといって決して
すべて正しいとは限り
ません。つまり、これ
まで常識とされていた
傷の治療法 Ⅱ 消毒し
てガーゼをあてて保護
するというやり方は、
決定的に間違っていた
ということなんです。

② まずは傷口を水道水で良く洗う！

洗った後はどうすべ
きでしょうか？**傷を乾**

④ 傷口は乾かさないで！

息しています。これら妨害します。傷を早く治すための味方は、大

**消毒は絶対にしない！
皮膚の常在菌は味方です**

事にしましょう。

消毒剤は、常在菌を含めて、細菌などの微生物を殺す事ができます。一方、傷の治療に活躍する白血球やコラーゲンを作る細胞、毛細血管を作る細胞、表皮の元になる細胞にも損傷を与えます。傷を早く直すためにはこれらの細胞に損傷を与えない事が大切なのです。

して傷口を常にできるだけ湿った状態に保つことが大切です。



擦り傷、かすり傷、切り傷ができたなら、消毒ではなく、まずは水で洗浄！

すが、まず最初に水道
水で傷口をきれいに洗
って下さい。

洗う目的は傷口に付いている砂やゴミなどの異物を除去するためです。これらの異物があると免疫系の細胞が反応して傷が治る時の邪魔となります。

**面積が大きな傷は台所用
ラップで代用しましょう！**

擦り傷の場合は、傷の面積が大きいので、市販の絆創膏では傷を覆いきれません。その際は台所用ラップを代用しましょう。傷を洗った後、傷の面積よりも大きくラップを切つて、傷口を覆います。できれば、隙間を少し開けて下さい。ラップが取れないようにテープで止めれば完成です。白色ワセリンがあれば、ラップに塗って使用して下さい。